

2 декабря 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Для документов *С. Михайлова*

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	575	18,40	15,24	97,83	582,74	92,31
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,67
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	1 006	30,62	29,68	165,32	999,3	148,16
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	350	6,93	9,92	39,40	303,4	49,37
Итого :	1 931	55,95	54,84	302,55	1 885,44	289,84

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
подпись
расшифровка подписи

Власкина О. С.
подпись
расшифровка подписи

